



PASHMINA

SPA by L'OCCITANE



L'Hôtel Pashmina et L'OCCITANE s'associent et se retrouvent autour du caractère exceptionnel de Val Thorens, afin de vous proposer un moment de pure détente dans un des plus hauts spas d'Europe.

Baigné de lumière naturelle, le Spa by L'OCCITANE dispose de deux jacuzzis (intérieur et extérieur), d'un sauna, d'une piscine, d'un hammam, d'un bain nordique extérieur et de diverses douches sensorielles. Détendez-vous dans une de nos cinq cabines de soins où écoute et personnalisation sont les maîtres-mots.

LE CONCEPT SPA L'OCCITANE AU CŒUR DE LA MONTAGNE

Découvrir les soins L'OCCITANE, c'est bénéficier du savoir-faire et de l'expérience unique de la marque en utilisant le meilleur des extraits naturels de plantes et des huiles essentielles, pour répondre au besoin de chaque peau et leur apporter ce dont elles ont besoin.

UN CONCENTRÉ D'EFFICACITÉ ISSU DE LA NATURE

Le Spa du Pashmina by L'OCCITANE propose un large choix de soins visage et corps, de massages qui s'appuient sur des ingrédients authentiques et des rituels de soins qui prennent tout leur sens à cette altitude : offrir de la nutrition, du confort, de l'anti-âge, de l'hydratation ou bien simplement un moment de relaxation et de bien-être pour repartir profiter des pistes enneigées, l'esprit et le corps reposé.

L'OCCITANE and Pashmina hotel join their forces and gather around the charm, sweetness and the exceptional nature of Val Thorens to offer you a moment of pure relaxation in one of the highest Spas in Europe.

Bathed in natural light, the Spa by L'OCCITANE has two Jacuzzis (indoor and outdoor), a sauna, a swimming pool a hammam, an outdoor Nordic bath and various sensory showers. Relax in one of our five treatment rooms where listening and personalization are the key words.

THE SPA L'OCCITANE IN THE HEART OF THE MOUNTAIN

Discovering L'OCCITANE care means taking advantage from the know-how and unique brand experience using the best natural plant extracts and essential oils, to meet the needs of every skin and give them what they need.

A CONCENTRATE OF EFFICIENCY STRAIGHT FROM NATURE

The Pashmina Spa by L'OCCITANE offers a wide range of facial treatments massages that rely on these authentic ingredients and rituals that make sense at this altitude: offering nutrition, comfort, moisturizing, protection, anti-ageing or simply a moment of relaxation and well-being to enjoy again the snowy slopes with a rested mind and body.

SOINS DU VISAGE

FACIAL TREATMENTS

ANTI-ÂGE – ANTI AGEING

SOIN DYNAMISANT DE JEUNESSE À L'IMMORTELLE50min / 135€

Ce soin va non seulement aider votre peau à suivre votre rythme de vie effréné en lissant les premières rides et ridules, mais aussi vous aider à avoir une peau rebondie d'hydratation, pour vous apporter un teint radieux comme vous en avez toujours rêvé !

IMMORTELLE DYNAMIC YOUTHCARE

This treatment will not only help your skin to keep up with your fast pace of life by smoothing out fine lines and early wrinkles, but it will also pump up your skin with moisture and give you the healthy glow you have always dreamed about.

♥ SECRET DIVINE JEUNESSE À L'IMMORTELLE80min / 175€

Un soin expert inspiré de la technique du Kobido, stimule le renouvellement cellulaire et la microcirculation grâce à des gestes dynamiques et précis. Véritable moment de relaxation, votre peau est visiblement plus lisse, plus ferme et plus rebondie.

IMMORTELLE DIVINE SECRET

An expert treatment inspired by the Kobido technique stimulates cell renewal and microcirculation through dynamic and precise movements. A truly relaxing experience, your skin will be visibly smoother, firmer and plumper.

RESET VISAGE & YEUX40min / 115€

Ce soin lisse les traits du visage, réveille le regard et atténue les signes de fatigue. L'alliance des pierres de Gua Sha froides et des Sérums Reset Visage et Yeux, agit comme un vent de fraîcheur raffermissant et rajeunissant.

RESET FACE & EYES

This treatment smoothes facial features, awakens the eyes and reduces signs of fatigue. The combination of cold Gua Sha stones and Reset Facial and Eye Serums acts like a breath of fresh air, firming and rejuvenating.



LES FONDAMENTAUX - *THE FUNDAMENTALS*

PURIFIER.....50min / 125€

Soin rééquilibrant destiné à maintenir la barrière d'hydratation et réguler la production de sébum pour une peau revitalisée et un teint éclatant.

PURIFY

A rebalancing treatment designed to maintain the skin's moisture barrier and regulate sebum production, for a balanced, radiant skin.

HYDRATER50min / 125€

Ce soin aide à recharger la peau en eau et à la gorger d'hydratation et de douceur. Votre peau est ressourcée et radieuse, visiblement repulpée.

MOISTURIZE

This facial helps to recharge skin with water, leaving it glowing with moisture and softness. Your skin is refreshed and radiant, it feels more plump.

NOURRIR.....50min / 125€

Pour toutes les peaux sèches, déshydratées, malmenées. Ses propriétés hydratantes et réparatrices apportent confort et nutrition à la peau.

NOURISH

Help to repair, moisturize and restore the balance of dry and overworked skins. Sensitive skins regain softness and long lasting comfort.

ILLUMINER.....50min / 125€

Ce soin est destiné à illuminer, hydrater et améliorer le grain de peau. Le teint est visiblement unifié et gagne en éclat.

ILLUMINATE

This treatment is ideal to illuminate, moisturise and improve skin texture. The skin tone is evened out and brighter.

POUR HOMME.....50min / 125€

Conçu pour répondre aux besoins spécifiques de la peau des hommes, ce soin du visage laissera la peau instantanément plus éclatante, redynamisée et hydratée.

FOR MEN

Designed to meet the specific needs of men skin, this facial leaves skin instantly more glowing, re-energized & moisturized.

NOS SOINS SIGNATURES

OUR SIGNATURE TREATMENTS

NOTRE SOIN DU VISAGE SUR-MESURE

OUR TAILOR-MADE FACIAL TREATMENT

70 min – 160€

Parce que chaque peau est unique, nos soins le sont aussi. Laissez-vous guider par votre Spa Thérapeute pour vous aider à trouver le soin que votre peau mérite !

A la suite d'un diagnostic complet de votre peau, nous adaptons un soin sur-mesure en sélectionnant chaque produit : nettoyant, gommage, masque et crème de fin de soin, pour répondre spécifiquement à vos besoins du moment.

Because every skin is unique, so are our treatments. Let your Spa Therapist guide you to find the treatment your skin deserves! Following a complete diagnosis of your skin, we tailor a treatment by selecting each product: cleanser, scrub, mask and finishing cream to specifically meet your needs at the time.





NOS MASSAGES SUR-MESURE *OUR TAILOR MADE MASSAGES*

♥ MASSAGE SIGNATURE PASHMINA.....25min - 80€ / 50min - 145€ / 80min - 200€

Faites-nous confiance pour vous apporter le bien-être dont vous avez besoin.

Pour mieux vous comprendre, nous prendrons le temps de connaître vos attentes physiques et émotionnelles afin de vous offrir un soin sur-mesure. Pouvant alterner entre douceur et tonicité, de la tête aux pieds, ce massage vous procurera un relâchement des muscles profonds pour une sensation de détente et de légèreté.

Pour le soin de 80 minutes, des boules chaudes viendront dénouer les dernières tensions et relancer les énergies pour un lâcher-prise total.

PASHMINA SIGNATURE MASSAGE

Trust us to bring you the well-being you need.

To understand you better, we'll take the time to get to know your physical and emotional expectations so that we can offer you a tailor-made treatment. Alternating between gentle and toning, from head to toe, this massage will relax your deep muscles, leaving you feeling light and relaxed.

During the 80 minutes of massage, warm balls remove the last tensions, that will leave you feeling deeply relaxed.

🎿 L'APRÈS SKI 50min - 155€

Protocole validé par le skieur Adrien Théaux (membre de l'Équipe de France de Ski)

Massage complet, spécialement conçu pour une récupération musculaire rapide, ciblant les muscles profonds, mis à mal pendant la pratique du ski.

Il draine les toxines accumulées, réduit les micro-lésions et détend les fibres.

Idéal après d'intenses journées sur les skis, ce massage diminue la sensation de fatigue, les courbatures et les tensions. Votre corps est maintenant prêt à dévaler les pistes comme au premier jour.

POST-SKI - *Protocol validated by ski racer Adrien Théaux (member of the French Ski Team)*

A complete massage, specially designed to improve your performance through rapid muscle recovery. Targets the deep muscles, which are damaged during skiing.

It drains accumulated toxins reduces micro-injuries and relaxes the fibres.

Ideal after intense days on the slopes, this massage reduces the feeling of fatigue, arches and tension. Your body is now ready to hit the slopes like the first day.

MASSAGES

MASSAGE RELAXANT AROMACHOLOGIE25min / 75€

La rencontre des effleurages suédois et du modelage balinais, par des mouvements enveloppants, pour stimuler la circulation et dénouer les tensions.

50min / 135€

RELAXING AROMACHOLOGIE MASSAGE

Swedish effleurage and balinese massage technique, with enveloping movements, come together to stimulate circulation and ease tensions.

◆ *Huile Relaxante Cocon de Sérénité : calme l'esprit et favorise l'endormissement. Relaxing Oil Cocoon of Serenity: calms the mind and helps you fall asleep.*

MASSAGE DEEP TISSUE - DÉTENTE INTENSE 50min / 140€

Association de lissages profonds et de pressions à l'aide des coudes et avant-bras pour détendre les muscles et tensions du corps. Concentré sur le dos, les épaules et la nuque, idéal pour bien commencer les vacances.

DEEP TISSUE AROMACHOLOGIE MASSAGE - INTENSE RELIEF

This massage combines deep stretching and pressure with elbow and forearm to release muscular tension, with a focus on the back, shoulders & neck area.

◆ *Huile Revitalisante : aide à dynamiser le corps. Revitalising Oil: helps energise the body.*

MASSAGE FABULEUX AU KARITÉ VISAGE ET CORPS..... 80min / 190€

Un véritable massage holistique de l'ensemble du corps et du visage pour une expérience de bien-être complète. Des techniques de massage douces et réconfortantes.

SHEA BUTTER FABULOUS MASSAGE FACE AND BODY

A real holistic massage of the whole face and body for a complete well-being. Gentle and comforting massage techniques.

◆ *Huile Fabuleuse au Karité : Nourrit et protège du dessèchement. Fabulous Shea Butter Oil: Nourishes and protects against dryness.*

COURBES EXQUISES À L'AMANDE TONIFIANTE 50min / 140€

Un soin amincissant qui combine palper-rouler et mouvements spécifiques, visant à améliorer la circulation sanguine et l'évacuation des toxines. Il améliore l'élasticité de la peau pour un effet lissant et raffermissant.

TONIFYING ALMOND BEAUTIFUL SHAPE

A slimming massage that combines anti-cellulite and specific movements to improve blood circulation and removal of toxins. It improves the elasticity of the skin for a smoothing and firming effect.

◆ *Huile Souplesse à l'Amande : Assouplit etaffermit la peau. Almond Suppleness Oil: Softens and firms the skin.*

MASSAGE NUIT RÉPARATRICE80min / 190€

Le sommeil est une des clés du bien-être. Ce soin, testé et accrédité par l'Institut Européen du Sommeil, a un effet bénéfique sur le cycle et la qualité du sommeil. Le corps et l'esprit retrouvent quiétude et énergie.

SLEEP & RESET MASSAGE

Sleep is one of the keys to well-being. This treatment, tested and accredited by the European Sleep Institute, has a beneficial effect on the sleep cycle and the quality of sleep. The body and mind regain quiétude.

◆ *Huile relaxante cocon de sérénité : calme l'esprit et favorise l'endormissement. Relaxing oil cocoon of serenity: calms the mind and helps you fall asleep.*

MASSAGE AYURVÉDIQUE..... 50min / 145€

Massage du corps à l'huile de sésame inspiré de la tradition indienne pour ré-harmoniser les énergies et rétablir l'équilibre de l'esprit par une combinaison de mouvements toniques.

AYURVEDIC MASSAGE

Body massage with sesame oil inspired by the Indian tradition to re-harmonize the energies and restore the mind balance through a combination of tonic movements.

MASSAGE CUIR CHEVELU, NUQUE ET VISAGE..... 25min / 75€

Ce modelage ciblé libère les tensions de la nuque et du crâne pour un effet relaxant et apaisant.

SCALP, NECK AND FACE MASSAGE

A targeted massage that helps release neck and head tension for a soothing and relaxing effect.

◆ *Au choix, trois sérums différents pour masser votre cuir chevelu. Selon vos besoins : apaiser, hydrater, traiter la chute de cheveux ou réparer vos pointes.*

Choose from three different serums to massage into your scalp. Depending on your needs: soothe, moisturise, treat hair loss or repair your ends.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 40min / 100€

Massage délassant des pieds, en stimulant les zones réflexes de la voûte plantaire afin d'harmoniser l'ensemble du corps et apporter détente et bien-être.

FOOT REFLEXOLOGY

Soothing foot massage that stimulates the reflex zones of the foot arch to align the entire body and bring relaxation and wellbeing.

◆ *Crème pied Karité : nourrit grâce au Karité, apaise grâce à l'arnica, purifie grâce aux huiles essentielles de lavande.*

Shea foot cream: nourishes with Shea butter, soothes with arnica and purifies with lavender essential oils.

GOMMAGE CORPS - BODY SCRUB

GOMMAGE NOURISSANT AU KARITÉ / SHEA NOURISHING SCRUB..... 40min / 90€

Retrouvez le confort d'une peau douce, lisse et souple. L'exfoliation est suivie par l'application d'une crème hydratante au Karité ou à l'Amande, laissant la peau hydratée et nourrie.

Rediscover the comfort of soft, smooth, supple skin. Exfoliation is followed by the application of a Shea Butter or Almond moisturiser, leaving the skin hydrated and nourished

ENVELOPPEMENT - BODY WRAP

ENVELOPPEMENT ULTRA RICHE AU KARITÉ / SHEA ULTRA-MOISTURIZING BODY WRAP 40min / 90€

Le soin idéal pour réparer les peaux très sèches. Le corps tout entier s'imprègne d'actifs nourrissants, hydratants et adoucissants. Durant votre soin, un massage relaxant des pieds ou du cuir chevelu vous sera proposé afin de vous offrir un moment de bien-être complet.

The ideal repairing care for very dry skin. The entire body soaks up active ingredients that nourish, moisturize and soften the skin. While the wrap is on, a relaxing foot or scalp massage will be suggested to promote a feeling of complete well-being.

TOUS LES JOURS

BRUNCH & SPA

Pour une matinée cocooning

- Brunch & Spa avec Massage 25min : 122€
- Brunch & Spa avec Soins 50min : 178€
- Brunch & Spa avec Soins 80min : 223€

Accès au Spa + soins : de 10h à 12h30.

Pour les soins de 50min ou 80min, nous proposons au choix : Massage ou Soins du Visage.

Brunch de l'hôtel : 12h30.

Access to the Spa + treatments: Between 10am and 12.30pm.

For 50min or 80min treatments, we offer a choice of: Massage or Facial treatment.

Hotel Brunch: 12.30pm.

TOUS LES JOURS

TEA TIME & SPA

Pour une pause gourmande

- Tea Time & Spa avec Massage 25min : 86€
- Tea Time & Spa avec Soins 50min : 145€

Accès au Spa + soins : de 13h00 à 15h30.

Pour les soins de 50min, nous proposons au choix : Massage ou Soins du Visage.

Tea Time de l'hôtel (3 pièces ou une gauffre + une boisson chaude) : À partir de 15h30.

Access to the Spa + treatments: from 1.30pm to 4pm.

For 50min treatments, we offer a choice of: Massage or Facial treatment.

Hotel Tea Time (3 pieces or a waffle + a hot drink): From 3.30pm.

LES FORFAITS PACKAGES

FORFAIT « NEIGE ÉTERNELLE - ANTI AGE »485€

“ETERNAL SNOW - ANTI-AGEING” PACKAGE

- I Soin Visage Secret Divine Jeunesse à L'Immortelle - 80min
- I Immortelle Divine Secret Facial Treatment- 80min
- I Massage Fabuleux au Karité Visage et Corps - 80min
- I Shea Butter Fabulous Massage Face And Body - 80min
- I Soin Visage « Sur-Mesure » 70 min
- I Tailor-made Facial treatment 70 min

Nous vous recommandons le forfait sur 3 jours. *We recommend doing the package over 3 days.*

FORFAIT « MESSAGES ».....710€

“MESSAGE” PACKAGE

- I Massage Relaxant aux Huiles Essentielles - 50min
- I Relaxing Aromachologie Massage - 50min
- I Massage Signature du Pashmina - 80min
- I Pashmina Signature Massage - 80min
- I Massage Deep Tissue – Détente Intense - 50min
- I Deep Tissue Aromachologie Massage – Intense Relief - 50min
- I Massage Fabuleux au Karité Visage et Corps - 80min
- I Shea Butter Fabulous Massage Face And Body - 80min
- I Réflexologie Plantaire - 40min
- I Foot Reflexology - 40min

Nous vous recommandons le forfait sur 5 jours. *We recommend doing the package over 5 days.*





FORFAIT « PASHMINA » 845€
“PASHMINA” PACKAGE

I Gommage + I Enveloppement + I Massage Signature du Pashmina 25min - 1h45

I Scrub + I Wrap + I Pashmina Signature Massage (25min) - 1h45

I Massage Signature du Pashmina - 80min

I Pashmina Signature Massage - 80min

I Massage Fabuleux au Karité Visage et Corps - 80min

I Shea Butter Fabulous Massage Face And Body - 80min

I Soin Visage au choix « Nos Fondamentaux » - 50min

I Your choice of 'Our Fundamentals' facial treatment - 50min

I Massage Signature du Pashmina - 50min

I Pashmina Signature Massage - 50min

Nous vous recommandons le forfait sur 5 jours. *We recommend doing the package over 5 day*

🛒 FORFAIT « FUTURE OU NOUVELLE MAMAN »
“BEAUTIFUL MOTHER” PACKAGE

Offrez-vous un moment suspendu, tout en douceur, pour soulager vos tensions et vous détendre de la fatigue physique et émotionnelle. Nous vous proposons des soins adaptés pour répondre aux besoins spécifiques du corps pendant cette période de grand changement. Programme sur-mesure, prenez contact avec la réception du spa pour que nous puissions vous guider dans votre choix..

Treat yourself to a gentle, suspended moment to relieve tension and unwind from physical and emotional fatigue. We offer treatments tailored to meet the body's specific needs during this period of great change. For a tailor-made program, please contact the spa reception desk so that we can guide you in your choice.

FORFAITS «TOUTES PISTES» / «ALL SLOPES» PACKAGE

Faites-vous plaisir ! Choisissez vous-même les soins dont vous avez envie et dont vous avez besoin.
Just enjoy! Feel free to choose the treatments you want and you need.

PISTE VERTE..... 1h20 - 165€

1 Gommage Corps Karité + 1 Enveloppement Karité.
“Green Slope” Package: 1 Shea Butter Scrub + 1 Shea Butter Wrap.

PISTE BLEUE..... 1h45 - 235€

1 Gommage Corps Karité + 1 Enveloppement Karité.
+ 1 Massage au choix 25min.
“Blue Slope” Package: 1 Shea Butter Scrub + 1 Shea Butter Wrap + 1 Massage 25min.

PISTE ROUGE..... 2h10 - 290€

1 Gommage Corps Karité + 1 Enveloppement Karité.
+ 1 Massage au choix 50min.
“Red Slope” Package: 1 Shea Butter Scrub + 1 Shea Butter Wrap + 1 Massage 50min.

PISTE NOIRE..... 3h00 - 405€

1 Gommage Corps Karité + 1 Enveloppement Karité + 1 Massage au choix 50min
+ 1 Soins Visage 50min au choix.
“Black Slope” Package: 1 Shea Butter Scrub + 1 Shea Butter Wrap + 1 Massage 50min + 1 Facial Treatment 50min.

NOS FORFAITS «10-15» OUR «10-15» PACKAGES

*Ces soins sont impérativement réalisés entre 10h et 15h.
Treatments must be done between 10am and 3pm.*

FORFAIT «FLOCON DE NEIGE»
“SNOWFLAKE” PACKAGE.....240€

1 Massage au choix 50min
1 Massage 50min
1 Soins du Visage au choix 50min
1 Facial Treatment 50min

FORFAIT «TEMPÊTE DE NEIGE»
“SNOWSTORM” PACKAGE.....335€

1 Massage au choix 80min
1 Massage 80min
1 Soins du Visage 80min
1 Facial Treatment 80min



ROYAUME DES ENFANTS (de 7 à 11 ans)

CHILDREN'S KINGDOM (from 7 to 11 years old)

Le Spa du Pashmina vous propose des soins ludiques et enchanteurs pour vos enfants. Les soins ont été réfléchis et conçus pour eux : des protocoles écourtés, des massages ajustés, des produits sans danger pour les petits.

The Spa of the Pashmina is pleased to be able to offer a range of playful and charming care options for your children. These treatments have been crafted for their differing needs including: shortened cares, adjusted massages, safe and adapted cosmetics for children and young adults.

MASSAGE TOUT DOUX 25min / 65€

Massage découverte dos, pieds, mains, épaules et nuque pour un repos bien mérité après le ski !

SO SOFT MASSAGE

Discover a full-body massage to loosen the muscles of your back, your feet, hands, shoulders and neck.
A welcomed relief after a day on skis.

MANUCURE DOIGTS DE FÉE 20min / 40€

Limage des ongles, massage des mains, pose de vernis à paillettes ou coloré.

MANICURE NIMBLE FINGERS

Enjoy an extensive nail care and hand massage before your nails are made to shine with a glitter or coloured polish.

MASSAGE JOLIE FRIMOUSSE 20min / 60€

Massage de la nuque, du visage et des cheveux, pour une détente totale !

SWEET FACE MASSAGE

An amazing neck, face and head massage for a total relaxation!

Pour bien terminer le Soin, une petite douceur sera offerte aux enfants !

Put the cherry on top with a sweetmeat at the end of your care.





SPA DES ADOS (de 12 à 17 ans)

THE TEENAGERS' SPA (from 12 to 17 years old)

MASSAGE LES ROIS DE LA GLISSE.....40min / 75€

Massage relaxant de l'ensemble du corps destiné à débarrasser nos ados des tensions quotidiennes et des courbatures de nos sportifs.

KINGS OF THE GLIDE MASSAGE

Relaxing full-body massage to relieve our teenagers of the daily tensions and aches of our athletes.

GOMMAGE DU DOS20min / 55€

Pour nettoyer et purifier le dos en éliminant les imperfections qui apparaissent durant l'adolescence.

BACK EXFOLIATION SCRUB

To clean and cleanse your back. Our care will fade all the imperfections that may appear during the teenage years.

SOIN DU VISAGE.....40min / 75€

Pour répondre aux besoins spécifiques de la peau pendant cette période propice aux petites imperfections.

Soin du visage purifiant pour clarifier et détoxifier en douceur la peau.

Le petit + du spa : un conseil personnalisé adapté à votre ado pour adopter les bons gestes à la maison.

FACE CARE

To meet the specific needs of the skin during this time of teenage years when small imperfections can occur.

Purifying face care to cleanse and detoxify the skin smoothly.

Our little extra that makes the difference : we tailor our treatments to your teenager's skin and give them skin care tips to adopt the right gestures at home.

Pour parfaire l'expérience Spa, un petit produit L'OCCITANE sera offert aux Ados à la fin du Soin !

The Spa is pleased to offer you a product from L'OCCITANE to complete your experience.

LES SOINS ESTHÉTIQUES

BEAUTY CARES

ÉPILATIONS - WAXING

Lèvres ou Sourcils - Lips or Eyebrows.....	20€
Aisselles - Under arms.....	25€
Bras - Arms.....	35€
Torse ou Dos - Chest or Back.....	40€
Bikini - Bikini	30€
Bikini Brésilien - Brazilian Bikini.....	40€
Bikini Intégral - Full Bikini.....	45€
Demi-jambes - Half legs.....	40€
Jambes complètes - Full legs.....	50€

BEAUTÉ DU REGARD - EYELASH AND EYEBROW

AUTOUR DU CIL - EYELASH TREATMENT

Teinture des cils - Eyelash tint.....	35€
Réhaussement de cils - Eyelash lift.....	75€
♥ Offre Réhaussement de cils + Teinture de cils - Eyelash lift + Eyelash tint offer.....	90€

AUTOUR DU SOURCIL - EYEBROW TREATMENT

Teinture des sourcils - Eyebrow tint.....	35€
Restructuration du sourcil - Eyebrow design	35€

OFFRE «RESTRUCTURATION ET TEINTURE DES SOURCILS» 55€

La restructuration et la teinture des sourcils permettent de redéfinir la ligne de vos sourcils pour mettre en valeur votre regard et rendre votre visage plus harmonieux. L'esthéticienne vous montrera comment redessiner vos sourcils au quotidien.

MAINS & PIEDS - HANDS & FEET

Manucure beauté des mains - Manicure	90€
<i>(limage + retrait cuticules + gommage + massage avec crème nourrissante)</i>	
Manucure Express - Express Manicure	50€
<i>(limage + retrait cuticule rapide)</i>	
Beauté des pieds - Pedicure.....	90€
<i>(limage + trempage + travail des rugosités + retrait cuticules + gommage + massage avec crème nourrissante)</i>	

VERNIS SEMI-PERMANENT - SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

Pose de vernis semi-permanent - Application of semi-permanent polish.....	50€
Retrait de vernis semi-permanent - Removal of semi-permanent polish.....	35€
Retrait + Pose semi-permanent	75€
Removal + Application of semi-permanent polish	
Manucure Express + Pose de vernis semi-permanent.....	90€
Express Manicure + Application of semi-permanent polish	

BONS CADEAUX GIFT VOUCHERS

Offrez à un proche une invitation à lâcher-prise dans un cadre unique. Nous lui proposerons un soin adapté à ses envies parmi notre large gamme de soins. Valeur à votre convenance, pour un soin, un forfait ou des produits cosmétiques. Vous pouvez commander votre bon cadeau à la réception du Spa, par e-mail ou par téléphone, nous nous adaptons à vous. Offre non remboursable, valable 1 an.

Give friends and family a unique well-being experience at the spa. Gift vouchers are personalised so guests can choose their preferred treatments from our spa menu or our cosmetics. You can order your gift voucher at the Spa reception, by e-mail or by phone, we adapt to you.

Please note that gift vouchers are non refundable and valid for one year.







BIEN VIVRE VOTRE EXPÉRIENCE SPA ENJOY YOUR SPA EXPERIENCE

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE

Notre espace bien-être a le plaisir de vous accueillir tous les jours de 10h à 20h. De mi-novembre à début mai.

OPENING HOURS

Spa is open daily from 10am to 8pm. From mid-november to early may.

VOS RÉSERVATIONS

Vous pouvez réserver par mail (spa@hotelpashmina.com), par téléphone (04 79 09 51 57), ou sur place pendant nos horaires d'ouverture.

Pour vous assurer la meilleure qualité de service et vous prévenir de tout changement éventuel dans nos plannings, nous vous demanderons vos coordonnées dès la réservation pour toute prestation au spa.

Pour les non-résidents : à la réservation, nous devons enregistrer 50% du montant total TTC des soins demandés.

YOUR RESERVATION

You are welcome to make a reservation by e-mail (spa@hotelpashmina.com), by telephone (04 79 09 51 57), or in person during our opening hours.

In order to ensure the best possible service please provide us with your contact details when making your booking. This way you can be informed of any unforeseen changes as they occur.

Non-resident bookings: So as to avoid any problems we kindly ask for all treatments to be paid 50% when making your reservation.

VOTRE VENUE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience spa.

Une arrivée tardive ne pourra malheureusement entraîner une prolongation de soin.

Dans le temps prévu pour toutes les prestations, sont comprises : 5 minutes pour votre installation et votre départ de la cabine.

Nous vous conseillons de venir au spa sans vos bijoux et téléphone portable. Tout élément personnel ne pourra être sous la responsabilité du spa ou de l'hôtel Pashmina.

YOUR COMING TO THE SPA

For your best possible spa experience, we recommend all clientele arrive 10 minutes in advance of their booking time. A late arrival may result in a shortening of your care.

All our care packages have been carefully scheduled for your enjoyment, this includes 5 minutes to settle you in and for a comfortable departure. We recommend that you leave any personal belongings such as jewellery and mobile phones in your room. Non-residents are kindly asked to arrange a secure place to leave their possessions. Neither the Spa nor the Hotel Pashmina can be held responsible for the loss or theft of any personal belongings.

QUESTION DE SANTÉ

Notre personnel est diplômé d'état. Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale. Pour une meilleure compréhension, le terme « massage » est utilisé pour désigner un modelage esthétique.

Nous vous serions reconnaissant de nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure ou si votre soin nécessite une attention particulière dans le cas d'une grossesse par exemple.

Il est déconseillé de se raser ou de réaliser une épilation avant de profiter des équipements sauna, hammam et les soins du corps.

HEALTH AT THE SPA

All of our staff hold a state approved certificate specific for their activities here at the spa. Our care packages are provided for the well-being and relaxation of our clients. The services offered do not constitute a medical or therapeutic remedy. For a better understanding, we'd like to remind you that the term "massage" is used here to indicate esthetic modelling.

(It is possible to improve our service to cater for any specific needs of our clients.) Please, inform us before your treatment begins of any health issue, allergy, wound or pregnancy.

We pride ourselves on our discretion and professional service. For your own health, do not shave or remove your hair before coming to enjoy the spa, its facilities or treatments.

ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité. Les soins proposés dans tous les forfaits ne peuvent être ni modifiés ni remplacés par notre clientèle.

CANCELLATION

For any cancellation or change of appointment, please notify us 24 hours in advance. Otherwise, you will be charged for the full service. The treatments offered in all packages can't be modified or replaced by our customers.

BONS CADEAUX

Vous avez la possibilité d'offrir un bon cadeau à un proche.

Nous lui proposerons un soin adapté à ses envies parmi notre large gamme de soins. Valeur à votre convenance, pour un soin, un forfait ou des produits cosmétiques (Invitation non remboursable et valable 1 an).

GIFT VOUCHERS

Offer to your friends and family a personalized care or cosmetic gift (gift vouchers are non-refundable and available during 1 year).



PASHMINA
SPA by L'OCCITANE

Spa by L'OCCITANE - Hôtel Pashmina
141 rue des Dalles, 73440 VAL THORENS

+ 33 (0)4 79 09 51 57

spa@hotelpashmina.com

www.hotelpashmina.com



*Découvrez tous les Spas L'OCCITANE sur
Discover the universe of L'OCCITANE spas on*

www.spa.loccitane.com

HORAIRES DE L'ESPACE SOIN

Ouvert tous les jours - De 10h à 20h

OPENING HOURS OF THE TREATMENT AREA

Open everyday - From 10am to 8pm

